

**UNIVERSIDAD NICARAGÜENSE DE CIENCIA Y TECNOLOGÍA**  
**FACULTAD DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS, JURÍDICAS Y SOCIALES**  
**DEPARTAMENTO DE COORDINACION Y DOCENCIA**



**Artículo Científico**

**AUTOR:**

**Lic. Anielka Barrios García**

**ABRIL DE 2023**



**Título: Carga estadística de enfermedades de salud mental en Nicaragua**

**Autor: Lic. Anielka Barrios**

**Resumen:**

El informe La Carga Mundial de Enfermedad Mental de la Región de las Américas, 2018 surge de la publicación del informe publicado en 1996 La Carga Mundial de Enfermedad Mental, mediante el trabajo sostenido de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Instituto de Sanimetría y Evaluación Sanitaria (IHME). Que Exponen parámetro de medición que proporcionan resultados cuantitativos y que permiten comparar la discapacidad de diferentes trastornos.

Los trastornos mentales, neurológicos, por consumo de sustancias y el suicidio alcanzan cifras significativas dentro del estudio de este fenómeno en la población, Datos correspondientes al año 2015 (cifras absolutas, tasas y porcentajes específicos del país; la edad y el sexo) de la base de datos Global Health Data Exchange para todas las causas de enfermedad y todos los países de la región de las américas,

Para recopilar y analizar los datos fue importante conocer los parámetros de medición AVD (años vividos con discapacidad), AVAD (años de vida ajustados por discapacidad) que son una guía para establecer el porcentaje de las personas con enfermedades mentales.

El informe concluye que, los proveedores de atención primaria deben recibir capacitación y herramientas para priorizar la detección y el tratamiento de los trastornos mentales para cada grupo de edad y sexo; mientras que, para los trastornos graves como el autismo, la esquizofrenia, el trastorno bipolar, Alzheimer y presentaciones severas se necesita servicios ambulatorios.

**Palabras claves:** Trastornos Mentales, Estadísticas, OMS, IHME, Discapacidad, Enfermedad Mental.



**Summary:**

The report The Global Burden of Mental Illness of the Region of the Americas, 2018 arises from the publication of the report published in 1996 The Global Burden of Mental Illness through the sustained work of the World Health Organization (WHO) and the Institute of Health Evaluation and Health Evaluation (IHME). Measurement parameters that provide quantitative results and allow comparing the disability of different disorders are exposed. Mental, neurological, substance use and suicide disorders reach significant figures within the study of this phenomenon in the population, Data corresponding to the year 2015 (absolute figures, rates and percentages specific to the country; age and sex) of the Global Health Data Exchange database for all causes of disease and all countries of the Region of the Americas, to collect and analyze the data it was important to know the parameters of measurement ADL (years lived with

disability), DALYs (disability-adjusted life years) that are a guide to establish the percentage of people with mental illness. The report concludes that primary care providers should receive training and tools to prioritize the detection and treatment of mental disorders for each age group and sex; whereas, for serious disorders such as autism, schizophrenia, bipolar disorder, Alzheimer's and severe presentations, outpatient services are needed.

**Key words:** Mental Disorders, Statistics, WHO, IHME, Disability, Mental Illness.

**INTRODUCCIÓN**

El estudio de las enfermedades de la salud mental está progresando rápidamente, existen iniciativas que dieron lugar a un mayor conocimiento sobre la carga de las enfermedades mentales y sobre lo que debe ser la respuesta basada en la evidencia que se consideran cada vez más una prioridad en materia de salud.

El informe de Carga Mundial de Enfermedad Mental emitido por la OMS, pone de manifiesto que las enfermedades mentales son un reto complejo a pesar de su visibilidad, la



## **Universidad Nicaragüense de Ciencia y Tecnología**

### **Coordinación y Docencia**

estigmatización y las prácticas desactualizada que afectan a la capacidad de evaluar, priorizar e invertir adecuadamente en las enfermedades mentales y de responder a ellas de acuerdo al costo-efectividad.

Cabe señalar que, en Nicaragua, la carga de enfermedad mental debe definir su alcance y sus limitaciones en cuanto a validez, tanto internas como externas.



Con el informe expuesto por la OMS, se pretende mejorar la evaluación de las necesidades en materia de salud mental en la región de las Américas ya que ofrece un panorama de la discapacidad debido a trastornos mentales.

La meta es presentar: Una perspectiva de los trastornos mentales a nivel de la población en el contexto de una perspectiva general de salud, un análisis detallado de la carga relacionada con los trastornos mentales, neurológicos, trastornos debidos al consumo de sustancias y el suicidio a nivel de país a través de parámetros de medición que permite conocer la carga estadística de las enfermedades mentales en Nicaragua y las Américas.

#### **MÉTODO:**

Para resaltar todos elementos en el informe la Carga Mental de las Américas de una forma clara, y detallada se realizó esta investigación con un método de profundidad sistemático y científico que permitió cuantificar la magnitud de la pérdida de la salud debido a enfermedades, factores de riesgo por edad y sexo, poniendo en relieve la distribución de los recursos y su uso ineficiente que se le otorga, en tiempo específicos, muestra también las estimaciones más recientes disponibles de las afectaciones de salud mental en la región de las Américas.

#### **RESULTADOS:**

Los trastornos mentales, neurológicos específicos y debidos al consumo de sustancias y el suicidio constituyen un subgrupo de enfermedades y afecciones que son una causa importante de discapacidad y mortalidad, y suponen una tercera parte de todos los años perdidos por discapacidad y una quinta parte de todos los años de vida ajustados en función de la discapacidad en la Región de las Américas.

Los trastornos depresivos son la principal causa de discapacidad y, cuando se considera la discapacidad junto con la mortalidad, suponen 3,4% y 7,8% del total.



## **Universidad Nicaragüense de Ciencia y Tecnología**

### **Coordinación y Docencia**

A pesar de las limitaciones que afectan a los presupuestos de salud mental en la Región de las Américas, hay un margen considerable para hacer mejoras sustanciales y, a la vez, priorizar el financiamiento de los servicios de salud mental comunitarios.



**PRINCIPALES RESULTADOS A NIVEL DEL PERFIL DE NICARAGUA:**

- Las enfermedades no transmisibles (en tonos de azul superan el 50% de la carga a los 5 años, y constituyen la mayor carga a lo largo de la vida. Los trastornos MNSS representan de un tercio de la carga total entre los 10 y 40 años de edad, la mayor carga de todos los grupos de enfermedades durante este período.
- Hasta los 5 años, la carga de los trastornos se debe principalmente a la epilepsia (60%) y el autismo (35%). Entre los 5 y 15 años, la carga de los trastornos de conducta (20%), dolores de cabeza (18%) incluyendo migraña y tipo tensional y los trastornos de ansiedad (13%), Alrededor de los 20 años de edad surge un patrón que se mantiene.
- estable durante la juventud y la edad adulta: los trastornos comunes (ansiedad, depresión, autolesiones y trastorno somatoforme) representan el 37% de la carga, los trastornos por consumo de sustancias el 24% (20% debido al alcohol), dolores de cabeza el 20%, y los trastornos mentales graves (esquizofrenia y trastorno bipolar) alrededor del 8%.
- Los adultos mayores sufren principalmente trastornos neurocognitivos debido a la enfermedad de Alzheimer, que supera el 50% de la carga hacia los 75 años y se sitúa por encima del 70% después de los 85 años.
- Los tres trastornos principales en términos de años de vida ajustados por discapacidad representan del 45 al 50% de la carga total de trastornos no siendo igual en hombres y mujeres; mientras que los hombres se ven afectados principalmente por trastornos por consumo de alcohol, autolesiones y suicidio, y dolores de cabeza, las mujeres se ven afectadas principalmente por dolores de cabeza, trastornos depresivos y enfermedad de Alzheimer y otras demencias.



## Universidad Nicaragüense de Ciencia y Tecnología

### Coordinación y Docencia

#### **REFERENCIA:**

Organización Panamericana de la Salud (2018). La carga de los trastornos mentales en la Región de las Américas, Washington, D.C.: OPS; 2018.

#### **SITIO WEB:**

Las publicaciones de la Organización Panamericana de la Salud (OPS)

<http://iris.paho.org>

Programa de Publicaciones a través de su sitio web ([www.paho.org/permissions](http://www.paho.org/permissions))